



# Ateliers découverte Saison 2017

Un programme d'ateliers riche et varié, en lien avec la nature

- 34 ateliers, de mars à décembre, de l'atelier ponctuel pour s'initier et découvrir de nouvelles pratiques ou en cycle complet pour approfondir ses connaissances :
- Apiculture, Cuisine sauvage, Artistes par Nature, Mon jardin au naturel, Balades & savoirs et Vannerie...



## Jeudi 2 | Apiculture 1-8

Découverte de l'association, des abeilles et de la ruche

Ce premier atelier sera l'occasion d'aborder la morphologie de l'abeille, son cycle de vie et la saison apicole. Vous pourrez y découvrir le matériel apicole et consulter diverses ressources bibliographiques.

18h-20h au CPIE | Sur inscription : 20 places | Adhérent 4€ - Non adhérent 7€

## Samedi 4 | Artistes par Nature 1-5

Photographier la nature - Atelier initiation

Thomas Duchêne, curieux de nature, chercheurs de petites bêtes et photographe, vous enseignera les bases de la photographie naturaliste : cadrage, traitement d'image...

9h-12h 13h-15h au CPIE | Sur inscription : 10 places | Adhérent 4€ - Non adhérent 7€

## Dimanche 12 | Mon jardin au naturel 1-7

Découverte de la permaculture et visite de l'Ecolieu Crocus | *En partenariat avec l'Escampe*

La permaculture est un mode d'aménagement écologique du territoire. Vous découvrirez comment appliquer les principes de cette méthode dans vos vies.

14h-17h à « la Hurèlerie » à Jupilles | Sur inscription | Adhérent gratuit - Non adhérent 3€

## Samedi 18 | Apiculture 2-8

L'apiculture en pratique : petit bricolage

Découverte des travaux d'entretien de la ruche : nettoyage des ruches vides, des cadres, grattage et pose de cire, démarrage des enfumoirs... Atelier bricolage : construction de hausse, filage de cadres, cadre à jambage...

14h-16h au CPIE | Sur inscription : 20 places | Adhérent 4€ - Non adhérent 7€

## Samedi 18 | Mon jardin au naturel 2-7

Taille de formation | *En partenariat avec Nature et Balade*

La taille de formation a pour but de sculpter la silhouette future de l'arbre afin d'harmoniser son allure. Ce mode de taille permet un meilleur développement des fruits ; ceux-ci sont mieux ensoleillés et de plus grosses dimensions.

14h30 au domaine des Mésangères à Mézeray | Sur inscription | Gratuit



## Samedi 1 | Mon jardin au naturel 3-7

Conception d'une butte de culture

La culture sur butte consiste à développer un espace délimité mais hautement productif et d'y générer un écosystème durable permettant de renouveler les cultures sans travail du sol.

14h-16h aux Jardins familiaux de Balançon à La Flèche | Sur inscription : 10 places | Adhérent 4€ - Non adhérent 7€

## Jeudi 6 | Apiculture 3-8

L'apiculture en pratique : la visite de printemps

Observation et nettoyage des planches d'envol : c'est de cet endroit que les abeilles entrent et sortent de la ruche. Celle-ci est un indicateur de bon état de la colonie.

18h-20h à La Mergeoire à La Flèche | Sur inscription : 20 places | Adhérent 4€ - Non adhérent 7€

## Samedi 8 | Artistes par Nature 2-5

Atelier dessin et aquarelle : dessiner les oiseaux de l'îlot de la Monnerie

François Cudennec vous montrera comment réaliser un croquis d'oiseaux de l'îlot de la Monnerie, à partir d'une observation à la longue vue. Vous poserez ensuite les couleurs à l'aquarelle sur vos réalisations.

10h-12h30 devant le centre d'hébergement de la Monnerie | Sur inscription : 12 places | Adhérent 4€ - Non adhérent 7€

## Samedi 15 | Mon jardin au naturel 4-7

Identifier les plantes utiles à la création des purins

Au cours de cette atelier, vous apprendrez à identifier les plantes utiles à la création des purins selon les besoins au jardin. Mise en pratique avec des réalisations de recettes.

14h-16h aux Jardins familiaux de Balançon à La Flèche | Sur inscription : 10 places | Adhérent 4€ - Non adhérent 7€



Avril

### Dimanche 16 | Balade & savoirs

La seconde vie... du bois mort

Partez à la découverte de la seconde vie des arbres, monuments naturels, ils éveillent le regard et deviennent le repas ou le refuge idéal quand arrive la fin du cycle de vie.

9h30-13h au rond-point de St Hubert à Marigné-Laillé | Sur inscription : 10 places | Adhérent gratuit - Non adhérent 3€

### Vendredi 21 | Cuisine sauvage

Reconnaissance des plantes sauvages comestibles

Au fil d'une promenade vous découvrirez des plantes sauvages comestibles de la saison. Au programme : identification des espèces à l'aide de fiches, conseils de ramassage et d'utilisation, échanges de recettes...

14h-16h30 au CPIE | Sur inscription : 15 places | Adhérent 4€ - Non adhérent 7€

### Jeudi 27 | Apiculture 4-8

L'apiculture en pratique : la division d'une ruche

Découverte de l'essaimage : informations sur les techniques de récupération d'essaims et sur la pause de ruchettes pièges. Afin de relier la théorie et la pratique, vous assisterez à la division d'une ruche.

18h-20h à La Mergeoire - La Flèche | Sur inscription : 20 places | Adhérent 4€ - Non adhérent 7€

### Vendredi 29 | Cuisine sauvage

Cuisine de plantes sauvages comestibles

Cette journée sera l'occasion de tester quelques recettes à base de plantes sauvages comestibles de la saison. Au programme : présentation des plantes du jour, récolte avec conseils de ramassage, élaboration des recettes, repas convivial, échanges de recettes et consultation d'ouvrages...

9h-16h au CPIE | Sur inscription : 20 places | Adhérent 10€ - Non adhérent 16€



Juin

### Samedi 3 | Balade & savoirs

À la découverte des libellules aux Prés de la Conraie | *En partenariat avec le Département de la Sarthe*

Cette balade animée conjointement par le CEN et le CPIE vous fera découvrir ce site au caractère bocager préservé. Les deux animateurs vous révéleront les secrets de son patrimoine naturel et paysager et vous mèneront aux meilleurs points d'observation pour vous plonger, entre terre et eau, dans l'univers des odonates.

14h-16h30, rendez-vous sur le parking de l'église de Précigné | Sur inscription | Gratuit



Mai

### Samedi 13 | Balade & savoirs

Dans la peau d'un naturaliste : comptage des Damiers de la Succise |

*En partenariat avec le Département de la Sarthe*

Le protocole de comptage annuel de ce papillon rare et protégé, présent dans les prairies du site gallo-romain, permet de mieux le protéger. Marek Banasiak vous fera découvrir ce suivi scientifique au long d'une balade.

14h-16h, rendez-vous sur le parking du site gallo-romain de Cherré à Aubigné-Racan | Sur inscription | Gratuit

### Samedi 13 | Mon jardin au naturel 5-7

Création d'outils pour le jardin

Fabriquer votre premier semoir grâce aux conseils de l'animateur.

10h-12h au CPIE | Sur inscription : 10 places | Adhérent 4€ - Non adhérent 7€

### Jeudi 18 | Apiculture 5-8

Une séance à définir ensemble

Une séance dont le programme reste à définir ensemble, selon vos envies : suivi des ruches, balade sur les plantes mellifères, atelier bricolage...

18h-20h, lieu à définir ensemble | Sur inscription : 20 places | Adhérent 4€ - Non adhérent 7€

### Dimanche 21 | Balade & savoirs

Le patrimoine naturel à vélo | *En partenariat avec Cyclopédie*

À vélo depuis le CPIE vers les zones humides... Vous découvrirez l'écosystème d'une mare en vous promenant sur une vingtaine de kilomètres à allure modérée.

14h30-17h au CPIE | Sur inscription : 15 places | Adhérent gratuit - Non adhérent 3€

### Samedi 27 | Balade & savoirs

Les orchidées de l'Écheneau | *En partenariat avec le Département de la Sarthe*

Découvrez les secrets des orchidées au travers d'une balade historique et naturaliste sur les ruines d'un ancien prieuré : « L'Écheneau ».

10h-12h30 sur le parking de l'église de Bazouges | Sur inscription | Gratuit

### Samedi 10 | Artistes par Nature 3-5

Photo et dessin au Domaine de Pescheray

Immortalisez votre visite au Domaine de Pescheray par des photographies et des dessins grâce aux conseils de François Cudennec et Thomas Duchêne. Rencontre avec un soigneur afin de clôturer cette journée.

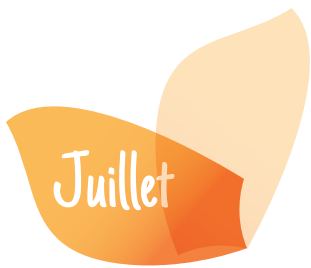
8h, départ de La Flèche | Sur inscription : 20-25 places | Adhérent 4€ - Non adhérent 7€ + prix d'entrée au Domaine de Pescheray

### Vendredi 23 | Cuisine sauvage

Reconnaissance des plantes sauvages comestibles

Au fil d'une promenade vous découvrirez les plantes sauvages comestibles de la saison. Au programme : identification des espèces à l'aide de fiches, conseils de ramassage et d'utilisation, échanges de recettes...

14h-16h30 au CPIE | Sur inscription : 15 places | Adhérent 4€ - Non adhérent 7€



Juillet



### Samedi 1 | Cuisine sauvage

Cuisine de plantes sauvages comestibles

Cette journée sera l'occasion de tester quelques recettes à base de plantes sauvages comestibles de la saison. Au programme : présentation des plantes du jour, récolte avec conseils de ramassage, élaboration de recettes, repas convivial, échanges de recettes et consultation d'ouvrages...  
9h-16h au CPIE | Sur inscription : 20 places | Adhérent 10€ - Non adhérent 16€



Septembre



### Jeudi 7 | Apiculture 7-8

L'apiculture en pratique : la visite d'automne

Préparation de la colonie à l'hivernage : contrôle de l'état sanitaire des abeilles, entretien du site de la Mergeoire, nettoyage, broyage...  
18h-20h à La Mergeoire à La Flèche | Sur inscription : 20 places | Adhérent 4€ - Non adhérent 7€

### Samedi 16 | Mon jardin au naturel 6-7

Techniques de multiplication en jardinage biologique

Comment multiplier les plantes, légumes, fruits ou arbustes ? Alain et Sylvie Penloup, maraîchers bios, vous feront découvrir leur AMAP au travers d'un atelier alliant théorie et pratique suivi d'un goûter.  
14h-17h à l'AMAP Le Clos Vert à Crosnières | Sur inscription : 20 places | Adhérent 4€ - Non adhérent 7€

### Vendredi 29 | Artistes par Nature 4-5

Rallye Photo Patrimoine & Nature

Rallye photo en partenariat avec « Petites Cités de Caractère » et la commune de Parcé-sur-Sarthe. Le but est de photographier, en équipe, une listes de choses réparties sur la commune. Un décompte de points déterminera l'équipe gagnante.  
18h30-20h30 | Parcé-sur-Sarthe | Sur inscription | Adhérent 4€ - Non adhérent 7€

### Samedi 30 | Balade & savoirs

Itinérance au fil de l'eau

Au cours d'une randonnée pédestre, vous découvrirez le chemin de halage et le patrimoine fluvial : le halage, la navigation sur la Sarthe, les ouvrages, le musée du patrimoine fluvial...  
14h-16h30 au CFSR de Sablé-sur-Sarthe | Sur inscription : 30 places | Adhérent gratuit - Non adhérent 3€



Août



### Samedi 5 | Apiculture 6-8

La récolte du miel : de la théorie à la pratique

La récolte du miel est le fruit du travail préparatoire effectué toute l'année par les apiculteurs. De l'organisation à la dégustation. Découverte, présentation et utilisation du matériel nécessaire à cette ultime étape.  
14h-18h au CPIE | Sur inscription : 20 places | Adhérent 4€ - Non adhérent 7€



Octobre



### Jeudi 5 | Apiculture 8-8

Dernier rendez-vous : bilan et repas

Cette dernière rencontre est l'occasion de faire le bilan de l'année et de partager un repas convivial avec les conjoints et les amis : repas sorti du panier.  
18h-21h | Au CPIE | Sur inscription | Adhérent 4€ - Non adhérent 7€

### Samedi 7 | Mon jardin au naturel 7-7

Débuter en permaculture

Découverte des grands principes de la permaculture, trucs et astuces pour les appliquer dans son jardin...  
14h-16h au CPIE | Sur inscription : 10 places | Adhérent 4€ - Non adhérent 7€

### Samedi 14 | Cuisine sauvage

Reconnaissance de plantes sauvages comestibles

Au fil d'une promenade vous découvrirez des plantes sauvages comestibles de la saison. Identification des espèces, conseils de ramassage et d'utilisation, échanges de recettes...  
10h-12h | Au CPIE | Sur inscription : 15 places | Adhérent 4€ - Non adhérent 7€

### Samedi 21 | Artistes par Nature 5-5

Initiation au dessin naturaliste : croquons la trogne ! | *En partenariat avec le Département de la Sarthe*

Une balade pour aiguiser son regard et ses crayons, croquer les majestueux de la forêt, saisir toutes les nuances et poser ses couleurs  
10h-12h30 à l'église de Lavernat (ENS Chataignerai des Guillaumeries) | Sur inscription | Gratuit

### Samedi 28 | Balade & savoirs

Sortie champignons | *En partenariat avec Nature & Balade*

Profitez d'une balade en forêt pour apprendre à reconnaître les différentes familles de champignons grâce aux précieux conseils de Jean-Claude Gravier, mycologue.  
14h30 au carrefour du Roi René en forêt de Chandélais | Sur inscription | Adhérent gratuit - Non adhérent 3€



# Novembre

# Décembre

**Samedi 18 | Vannerie**

Réalisation d'un panier danois

Daniel Poirier, animateur vannerie, vous apprendra les techniques de base tout en confectionnant un panier danois avec deux types d'osier de couleurs contrastées : faire un fond, piquer les montants, monter la clôture, faire la bordure et ajouter une base...

9h-12h 14h-17h30 au CPIE | Sur inscription : 6 places | Adhérent 35€ - Non adhérent 40€

**Mercredi 20 | Vannerie**

Enfants : découverte de la vannerie

Amener les enfants à la découverte du travail manuel et d'un savoir-faire traditionnel tout en s'amusant, leur permettre une découverte sensorielle... Chaque participant repartira avec sa création.

14h à 17h au CPIE | Sur inscription : 6 participants maximum | Adhérent 10€ - Non adhérent 15€ (adhésion famille)

découvrir et échanger,  
participer et contribuer



Centre permanent d'initiatives pour l'environnement :  
Sensibilisation et l'éducation de tous à l'environnement  
Accompagnement des territoires au service de politiques publiques et de projets d'acteurs

Un label, un réseau



80 CPIE en France

7 CPIE en Pays de la Loire

[www.cpie.fr](http://www.cpie.fr)

## Tarifs

Atelier

Adhérent 4€ | Non adhérent 7€

Balade

Adhérent & enfant de 0 à 12 ans gratuit |

Non adhérent 3€

Cuisine sauvage

Adhérent 10€ | Non adhérent 16€

Vannerie

Adhérent 35€ | Non adhérent 40€

Vannerie enfant

Adhérent 10€ | Non adhérent 15€

Possibilité de s'inscrire à un atelier  
ou à un cycle d'atelier

## Inscriptions & Informations

CPIE Vallées de la Sarthe et du Loir

« La Bruère » 72200 La Flèche

02 43 45 83 38

[cpiesartheloir@wanadoo.fr](mailto:cpiesartheloir@wanadoo.fr)

## Adhérer au CPIE

Lycéen, étudiant, chômeur	7€
Adulte individuel	15€
Famille	21€
École, collège, lycée	25€
Commune, comité d'entreprise	34€

Suivez nous sur [facebook/cpie72](https://www.facebook.com/cpie72)

Retrouvez toutes nos sorties sur [www.cpie72.ouvaton.org](http://www.cpie72.ouvaton.org)



VALLEES DE LA SARTHE ET DU LOIR



Pays Fléchois  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

